

Расписание физкультурно-оздоровительных занятий корпоративного спортивного клуба «КШВСМ»

№ зала	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Зал №1 (Людло)	8.00 – 9.00 11.00 – 13.10	8.00 – 9.00 11.00 – 13.10	8.00 – 9.00 11.00 – 13.10	8.00 – 9.00 11.00 – 13.10	8.00 – 9.00 11.00 – 13.10		9.00 – 11.00
Зал №2 (спортив ная борьба)		8.00 – 9.00 13.30 – 15.00		8.00 – 9.00 13.30 – 15.00		8.00 – 9.00 13.30 – 15.00	
Зал №3 (спортив ная борьба, спортив ные игры)	8.00 – 9.00 13.30 – 15.00		8.00 – 9.00 13.30 – 15.00		8.00 – 9.00 13.30 – 15.00	8.00 – 9.00 13.30 – 15.00	10.00 – 12.00
Тренаже рный зал (ОФП)	8.00 – 9.00 14.00 – 16.00	8.00 – 9.00 14.00 – 16.00	8.00 – 9.00 14.00 – 16.00	8.00 – 9.00 14.00 – 16.00	8.00 – 9.00 14.00 – 16.00		10.00 – 13.00

Примечания:

- физкультурно-оздоровительные занятия могут проводиться в группе и индивидуально;
- при необходимости и возможности занятия могут проводиться на других спортивных объектах КШВСМ в рамках времени заключенных договоров (фехтование, спортивная борьба, самбо)

Руководитель корпоративного
спортивного клуба «КШВСМ»



Л.И. Смирнова